

認知症予防教室

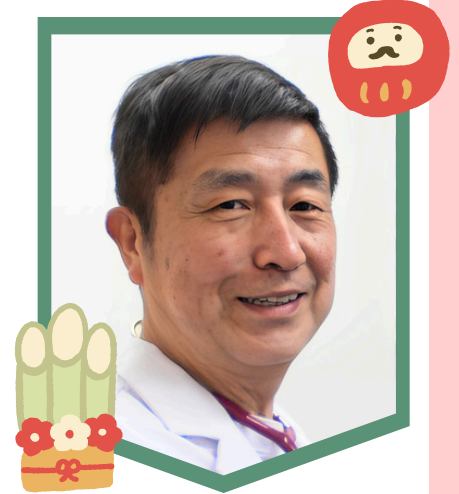
のざと診療所認知症予防教室グループ 発行

第6 1回講義『記憶についてもう一度』

新年あけましておめでとうございます。
皆さまには健やかに新年をお迎えのことと
こころよりお慶び申し上げます。
本年もどうぞ、よろしくお願い致します。

さて、旧年最後の開催だった6 1回教室
の内容ですが、「記憶についてもう一度」
と題して記憶という機能についておさらい

を行いました。脳みそを「記憶の壺」に例え、年を取ると何
故昔の事は思い出せるのに最近の事は忘れっぽくなってしま
うのかをスライドを用いてわかりやすくお話しいただきました。



カレンダー制作・体操

体操の内容は別紙に掲載して
います。ご自宅でも挑戦して
みてください。



カレンダー制作



体操

皆さんのお声

- ★偶然この教室を知りました。もっと早く知りたかったです
- ☆大野先生の話聞いて脳の海馬の大切さがよくわかりました。
- ★自分に当てはまることばかりです。これから主人に対してもっと優しくしようと思いました。

皆さんアンケートのご協力ありがとうございました！

次回開催日程

参加無料

- 第6 2回 1月23日
- 第6 3回 2月27日



毎月第4週木曜日
14時より定例開催中！
TEL 06-4808-8151