

2024

みんなDE学ぼう 認知症予防教室



「わかりやすい認知症のお話②」

第55回 2024/6/27 開催！



？ ？ 見当識障害ってなあに？ が今回の講義の内容でした。



時間や場所など、自分が置かれている状況を正確に認識できなくなることを見当識障害といいます。例えば、自分が若かった頃と勘違いをして昔のことを今のこのように話したり、自分の子がまだ幼いと思っているため大人になった子を見ても誰だか分からない、ということも起こります。また、昔住んでいた家に帰ろうとすることもあります。どうしてそうするのか、理屈が分かった上でその行動を見ると、その人が今まで歩んできた人生経験が色濃く出ていたとも言えます。

症状が出て、頑なに否定するのではなく、ありのまま受け入れることで介護者も本人もストレスを抱えることなく暮らしていける、というお話でした。相手を受け入れる姿勢でコミュニケーションをとることが大事なんです。



手遊び

♪弁慶が 五条の橋を 渡るとき
うんとこどっこいしょ うんとこどっこいしょ
うんとこどっこい どっこいしょと
言って渡る♪



→Youtubeで
お手本動画が配信
されています！



皆さんのお声

☆北川Nsの弁慶がやはり早いスピードであーっとなってしまいました。練習しよう!!!
★今日の教室は手遊び、カレンダー作成、二重課題の体操、見当識を分かりやすく説明していただいた講義と内容の濃いものでした。関係者の皆様ありがとうございました。
☆興津先生の体操脳が活性化されてよかったです。一人ではできないので集団で体操するのは刺激があって良いですね。
★子供たちに迷惑をかけないように、なるべく認知症にならないように頑張らなくては。

今回の体操

連想リズムゲーム



前の人のお題に続いてリズムをとりながら連想していくゲームです。連想することに意識を割くとリズムが取れなくなり皆さん苦戦していました（笑）

今後の予定

第56回 7/25 14:00～

第57回 8/22 14:00～

毎月第4週木曜日

14時より定例開催中！

お申し込みは

TEL 06-4808-8151

まで

PR情報

のぞと診療所1F友の会コーナー前で
認知症教室の内容動画放映中！



講義内容は
『犬を飼うことが認知症にいいって本当？』
QRコードを読み取っていただいたらご自宅でも視聴可能です！

