

2024

# みんなDE学ぼう 認知症予防教室

「ぼけますから、よろしく願います  
～おかえりお母さん～」上映会  
第54回 2024/5/23 開催!



「ぼけますから、よろしく願います～おかえりお母さん～」の上映会をしました!

こちらの作品は監督の信友直子さんが、認知症の母親文子さんと、懸命にその介護をする父親良則さんのリアルな日常を撮った作品の続編となっています。

文子さんが脳梗塞で入院生活となって家族が別々に暮らすところから映画は始まります。老老世帯、遠距離で暮らす家族、在宅介護など、書き出してみるとご自身の境遇と重なるご家庭も多いのではないのでしょうか。そんな中で、文子さん・良則さんの「日常の過ごし方」はある種の「答え」として目に映るかと思います。

「わたしはどうしたんかね?」

認知症は、周りが振り回されているだけじゃなく、本人もつらさを抱えているんだと気付かせてくれる素晴らしい作品です。

## 皆さんのご感想

★年を取って周りにゴメンとしか伝えられないのは嫌だ。健康でいることも重要だが「出来るようにやりたいことをやっておく」をやるのが対策の一つだと感じた。

☆胃ろうにはなりたくない、口から食べたい、100歳を目標に自分の事は自分でできるように頑張りたい。

★3人の愛のある家族で何度も涙しました。認知症を支える家族の在り方を見させてもらいました。

☆寿命を様々な視点で考えることができました。特に夫婦愛および愛の尊厳の重要性に気づきました。

## 今後の予定

第55回 6/27 14:00～

第56回 7/25 14:00～

毎月第4週木曜日  
14時より定例開催中!

お申し込みは  
TEL 06-4808-8151  
まで

信友直子さんへの  
インタビュー記事  
<https://soar-world.com/2023/08/07/04/>

とても良い記事でしたので是非ご覧ください!