

NEW!

みんなDE学ぼう 認知症予防教室

「新薬のお話～地道な予防習慣が大切～」
第48回 10/26 開催!



大野医師の講義では、認知症の新薬についてお話しいただきました。新薬が承認されたが、長期に症状を抑えることは実証されていなかったり、高額で金銭の負担が重いといったデメリットを考えると、薬に頼らず日頃から地道に認知症を予防する習慣作りが大事だとお話しされていました。具体的には、新薬を使用できるのは「軽度認知症・認知障害」の方のみであり、点滴を隔週で打たなければならなかったり、副作用で脳出血・脳腫瘍のリスクが1～2割は存在するため、定期的なMRI検査が欠かせなかったり……。

「外出する」「人とお喋りする」「規則正しい生活」これらを心がけて、認知症を予防していきましょう。

今回の体操

足首回し



膝痛予防に効果的です。手軽に取り組めてうれしいとご好評を頂きました!

今後の予定

- 1 1月は祝日のためお休みです
- 第49回 12/28 14:00～
- 第50回 1/25 14:00～

毎月第4週木曜日
14時より定例開催中!
TEL 06-4808-8151