

2023年度
第45回
7月27日開催!

認知症予防教室

手遊び/講義：「認知症？気づいた時の第一歩」

のぞと診療所認知症予防教室グループ



資料に使用したに~よん参考書です



講義中の様子。資料を見ながら理解を深めています

第45回は第43回でも行った手遊びに加え、西淀川区包括支援センター発行の「に~よん参考書」を皆さんにお配りし、講義を進めていきました。

参加された方からは、「男性が社会の中で相談できる場所があると知れたのが良かった」「自分が認知症だったら…と考える機会を得られた」など自分の身に置き換えた感想が多く寄せられました。

次回も様々な企画を予定しております。是非お気軽にお申し込みください。

今後の予定

第46回 8月24日
第47回 9月28日
第48回 10月26日

毎月第4週木曜日
14時より定例開催中!
TEL 06-4808-8151

※予約制、参加料は無料