２０２３年度
第４４回
6月２２日開催！

認知症予防教室

カレンダー制作/
講義：「認知症ってなぁ～に？」

のざと診療所認知症予防教室グループ

　第44回は皆さんでオリジナルのカレンダー制作、大野医師による認知症ってどんな病気？をわかりやすく解説した講義、当院物療科の興津さんによる足ふみ体操、と頭も体も動かす内容となりました。

　会場の皆さんからは「イラストの配置など頭をたくさん使うなと思った」「久しぶりにカレンダーを作れて楽しかったです！」と、楽しみながら取り組んでいただけたご様子でした。

　講義では、大野医師から「毎日車の中で滑舌の練習をしている」というお話もあり、お話上手の秘訣は毎日の練習と参加者の関心を集めました。

　次回も様々な企画を予定しております。是非お気軽にお申し込みください。

カレンダー制作の様子。皆さん真剣です！

今後の予定

第４５回　7月２７日
第４６回　8月２４日
第４７回　9月２８日

毎月第４週木曜日
１４時より定例開催中！
TEL　06-4808-8151

※予約制、参加料は無料