

2023年度
第43回
5月25日開催!

認知症予防教室

栄養士さんからのお話/
「食事で認知症を防ごう！」

のぞと診療所認知症予防教室グループ

第43回は村田栄養士（西淀病院 食養科）をお招きし、食事と認知症の関わりについてお話しいただきました。

会場の皆さんからは「改めて食生活に気を付けようと思った」と、食事で認知症予防をしようという意識が高まった様子でした。

その後、皆さんで昔懐かしい手遊びをして、たくさん手指を動かしていただき、脳を活性化してもらいました。

次回は大野医師の講義「認知症ってな～に」を予定しております。是非お気軽にお申し込みください。

※予約制、参加料は無料です



看護師の見本を見ながら皆さんで手遊びしておられます。「家でもやってみる！」と好評でした

今後の予定

第44回 6月22日
第45回 7月27日
第46回 8月24日

毎月第4週木曜日
14時より定例開催中！

TEL 06-4808-8151