

# 小児科通信

2020年10月 第216号

のぞと診療所 小児科

TEL06-4808-8151

## ☆感染を防ぐ4つのポイント☆

### ① 口と鼻を覆う

くしゃみや咳をするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆う



### ② すぐに捨てる



口と鼻を覆ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう

### ③ 顔をそらす



くしゃみや咳の飛沫は、1~2メートル飛ぶと言われています

くしゃみや咳をするときは、他の人にかからないようにしましょう

### ④ こまめに手洗い



くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲の物にウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう

### ⑤ マスクを正しくつけましょう



## 令和2年度MRワクチンII期対象者

平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの方です  
(就学前の1年間 = 年長さんの年度3/30までの間に接種しましょう)