



喘息のシーズンを迎える前にダニ対策！



ダニの死骸やフンが、ぜん息やアトピー性皮膚炎などのアレルギーを引き起こす原因物質（アレルゲン）になること、気温 25℃・湿度 60%になるとダニは爆発的に繁殖しはじめることがわかっています。

梅雨の季節ころから繁殖し、梅雨明け後の時期は…

タニも！ 死骸やふんも！ もっとも増えている時期なのです！

ダニは、ヒトの皮膚やアカなどをエサにしているので、一番多いのは布団やまくらです。ほかに、ぬいぐるみやソファなど、普段からヒトの肌が触れやすい布製のものにはたくさん発生しています。就寝中に寝返りを打ったり、布団の上げ下ろしをするだけでも、アレルゲンであるダニの死骸やフンは空気中を舞い、床に落ちて散らばってしまいます。



「生きたダニの除去」と、「ダニの死骸・フンの処理」の2つのポイントで対策を行う必要があります！



ダニは 50℃以上の熱で死滅することがわかっています

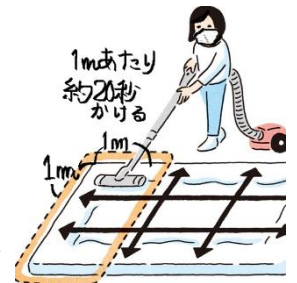
天気の良い日の 10 時ころから 15 時ころまでの間で干すのは

室内の日光が当たる場所でOKです

天日干しでなくても布団乾燥機を利用する方法があります

最近では布団を洗えるコインランドリーも増えているようですね

そのあとで 掃除機をかけましょう！



空気が乾燥し、気温が低下する冬になるとダニはかなり減っていくそうですが、最近は加湿器や暖房機を使って、冬場でも湿度のある温かい室内環境を保つ方が多いですね。ダニ対策は 1 年中行う必要があるのです。

ダニ対策を継続的に行い、じめっとした時期に繁殖するダニを減らしましょう！

“正しいダニ対策” を実践していきましょう！



お知らせ 令和 2 年度 MR ワクチン II 期対象者

平成 26 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生まれの方です
(就学前の 1 年間 = 年長さんの年度 3/30 までの間に接種しましょう)