

CPAPだより



4・5月号

マスクを調整して快適な睡眠を！

ポカポカと暖かい日が増え、眠りやすい季節になってきました。

より快適な睡眠をとるために、CPAPを使用する上でかかせない**マスク**について紹介したいと思います。

イージーライフ ネーザルマスク

ずれにくく、調整がしやすいため、CPAP タイトレーションやCPAP 導入時に使用していただいたマスクです。



ウィスフ ネーザルマスク

イージーライフと比べて、おでこの部分がなくなったため、圧迫感が減り、視界がひらけています。また、組み立てが簡単で、お手入れしやすいのが特徴です。

← ニュアン ドリームウ

鼻を覆うのではなく、鼻根部への等でずれやすく、



スジェルピローマスク ェアネーザルマスク →

なく、鼻の穴に直接圧をかけるの圧迫がありません。ですが、寝返り空気が漏れがちです。



この他にも、鼻と口を覆うタイプのマスクや、ジェルの素材が違うものなど、様々な種類のマスクがあります。不快感があってなかなか使用できない方や、他のマスクが気になる方は、お気軽に主治医や検査室にお声かけください！



自分に合うマスクを使用して
快適な CPAP ライフを過ごしましょう！

のぞと診療所 検査室

2020.04.01