



## 家族みんなで効果的な手洗いを

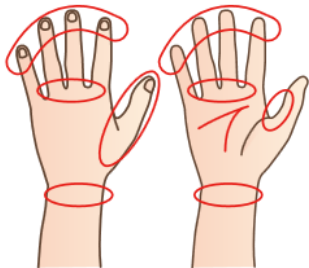
人の手は細菌など病原微生物の「運び屋」といわれており、感染防止のために手洗いが最も有効とされています。

家族みんなで、正しい手洗いをする習慣をつけましょう！！

- ① 手全体を流水で濡らす
- ② 石鹸を適量手のひらに受け取る
- ③ 手の平と手の平をすり合わせよくあわ立てる
- ④ 手の甲を洗う もう片方の手の平でもみ洗う
- ⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う
- ⑥ 親指をもう片方の手でもみ洗う
- ⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う
- ⑧ 両手首までていねいにもみ洗う
- ⑨ 流水でよくすすぐ



## 汚れが残りやすいところ



- \* 指先
- \* 指の間
- \* 親指の周り
- \* 手首
- \* 手首のしわ

👩‍👦 まだまだ寒い日が続きますね👩‍👦 よく食べ よく寝て 元気に遊びましょう👩‍👦



お知らせ 2019年度 MR ワクチンⅡ期対象者

平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれの方です  
(就学前の 1 年間 = 年長さんの間に接種しましょう)

※現在年長さんで MRⅡ期の接種がまだの方は 3 月までに接種しましょう