



日ごとに気温が上昇して熱中症に注意が必要な季節になりました！ こどもでは特に脱水に注意が必要です！

なぜ子どもは脱水症になりやすいといわれているのでしょうか。

★一つは、体重に占める水分の割合が

新生児では80% 乳児は70% (ちなみに成人では約60%が理想) と高いため、十分な水分を摂取できなければ脱水になるのです。

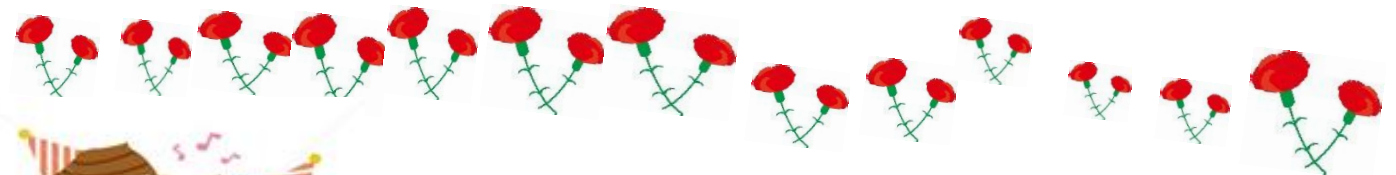
ちなみに乳児では体重 1 kgあたり 100~150ml の水分が必要になります。

★二つ目には体から出ていく水分量が多いためです。

子どもは呼吸の回数が多く水蒸気として口から出ていく量が多く、また腎臓の機能が未熟で尿を濃縮する力が弱いため尿の量が多いのです。

★三つ目はカゼなどの病気で、高熱や嘔吐・下痢などの水分が短時間でたくさん失われる症状が多いためです。

具合の悪いこどもを連れての買い物も大変ですので夏に備えてペットボトルの飲料水などを置いておくといいですね



2010年から

発行させていただいております

小児科通信が 200 号をむかえました！

家族全員に関係することを発信しています

こんなこと知りたい！こんなテーマについて書いて！…など

ご要望あれば 小児科や友の会コーナーへご意見をお寄せください！！



おしらせ 平成 31 年度 MR ワクチン II 期対象者



平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれの方です

(就学前の 1 年間＝年長さんの年度 H31/4/1～H32/3/30 までの間に接種しましょう)

