

西淀病院・のぞと診療所
呼吸器グループ
2019年2月発行

吸入薬は正しく吸うことも大切じゃが、
“管理の仕方” もとても大切じゃぞ！

○開封後の使用期限

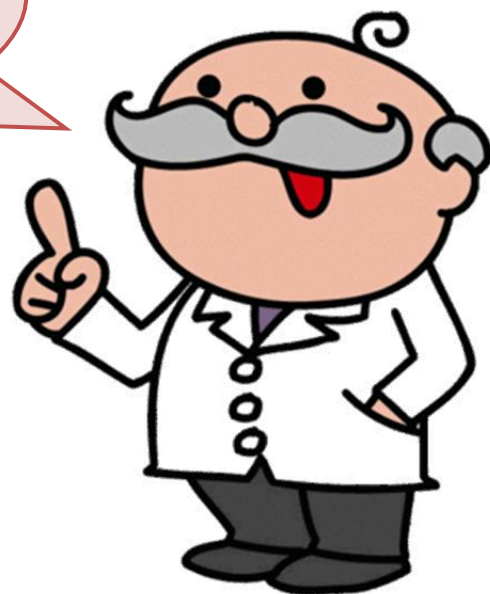


⇒早めに使用する。(2ヶ月以内が望ましい)



⇒使用期限まで使用可能。(スピリーバレスピマットはカートリッジ装着後3ヶ月以内に使用)

※ただし毎日使用するエアゾール製剤で3日、スピリーバレスピマットで7日以上あけて使用する場合は開始時と同じ回数だけ空噴霧が必要です。



○吸入薬の保管方法

★直射日光や高温、湿気を避けて1～30℃の室温で保管する。

※冷蔵庫での保管は結露の原因となるためNGです。

(例外としてスピリーバカプセルは1～25℃で保管。25℃を超える場合は冷蔵庫で保管する。)

○吸入薬の手入れの仕方

強い衝撃を与えると壊れてしまうこともあるのでやさしく取り扱いしてください。何日も使用するので清潔に使用しましょう。ほとんどの吸入器は水で洗うことができないので、**週1回を目安に**ティッシュや乾いた布で拭いてください。



例外的にスピリーバハンディヘラーやサルタノールのアダプターは水洗いができます。ハンディヘラーは月に1回程度、アダプターは週1回水洗いをし、使う時はしっかり乾かしてから使ってください。



正しく使うことで症状の改善が見られることもあります👉
今一度吸入薬の管理方法を振り返ってみてください。