

喘息や COPD などの治療のために吸入薬を使っている患者さんは多くいらっしゃいます。吸入薬は正しく吸う事も大切ですが、管理方法も大切です。お薬は直射日光や高温、湿気を避けて保管してください。冷蔵庫で保管するように指示されたお薬は冷蔵庫で保管しましょう。強い衝撃を与えると機械が壊れてしまうこともあるので、やさしく取り扱いましょう。何日も使用するので清潔に使いましょう。ほとんどの機械は水で洗うことができませんのでティッシュや布で拭いてください。例外的に、スピーバ・ハンディヘラーは水洗いできます。月に 1 回程度機械の水洗いをし、使う時はしっかり乾かしてから使ってください。吸入残量の確認も重要です。吸入前後には残りの回数を確認しましょう。機械によって残りの回数の確認方法が異なりますので裏面でご紹介します。お薬を正しく使うことで症状の改善が見られることもあります。ご自身の使い方を振り返ってみましょう！



《残りの回数の確認方法》

💡 カウンターが付いているものは残り回数を見ましょう。



メフチンエアー



アドエア125 エアリアル など



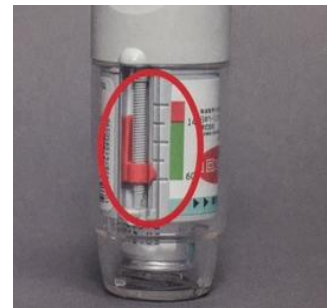
パルミコート・シムビコート
コート タビ ユイラ-



アドエアディスクスなど



レルベア117 など



スピリーバ レスピマット

💡 残量計が必要なものがあります。

使い終わり直前はガスが出ていても薬の成分が

十分に出ていないことがあるので確認しましょう。



キューバール