

2018年度  
第13回

どなたでも 《公開教室》  
お気軽にご参加ください！

# 「認知症予防教室」

**実践**

～認知症にならないための～

日時：6月28日(第4木)

14時～15時半(受付開始13時半)

場所：のぞと診療所3階

参加費：無料 予約：不要

内容：「認知症のお話し」「頭の体操」「予防体操」「懐かしの曲あてクイズ」  
など楽しくやってみましょう！動きやすい服装でお越しください。



-参加者の感想-

気分もリフレッシュできて楽しかったです。

また、来月も参加します。

家でも予防に気をつけてやってみます。

今後の予定 定例日第4木曜日

第14回 7月26日(木)第4 14:00～15:30

第15回 8月23日(木)第4 14:00～15:30

第16回 9月27日(木)第4 14:00～15:30

のぞと診療所・西淀病院

認知症グループ