

2018年度  
第10回

どなたでも 《公開教室》  
お気軽にご参加ください！

# 「認知症予防教室」

**実践**

～認知症にならないための～

日時：3月22日(第4木)

14時～15時半(受付開始13時半)

場所：のざと診療所3階

参加費：無料 予約：不要

内容：「認知症のお話し」「頭の体操」「予防体操」「ワンポイントアドバイス」  
など楽しくやってみましょう！動きやすい服装でお越しください。



問合せ先

〒555-0024 大阪市西淀川区野里 3-5-34  
のざと診療所内 TEL06-4808-8151

今後の予定 定例日第4木曜日

第11回 4月26日(木)第4 14:00～15:30

第12回 5月24日(木)第4 14:00～15:30

第13回 6月28日(木)第4 14:00～15:30

のざと診療所・西淀病院

認知症グループ