

実践

のざと診療所 第9回目の

「認知症予防教室」が開かれました

2/22(木)14:00～15:30 のざと診療所3階(定例日:第4木曜)

認知症予防教室の様子をお伝えします。毎回少しずつ内容は変わりますが、

体も頭もたっぷり動かして予防へとつながる内容になっています。

次回 **3/22**

大野所長の「認知症のお話」もあって、毎回ためになる教室です。

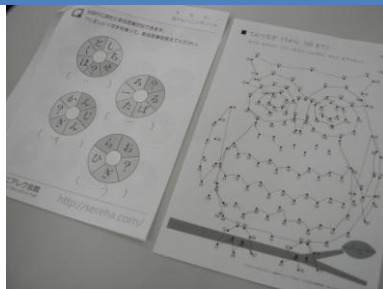
(木)



〈プログラム〉第9回目

- ① 「体の体操」～しょうじょう寺のたぬきばやし～
- ② 「手あそび」
- ③ 「認知症のお話」大野所長
- ④ 寸劇「お薬をのんでくれな～い」
- ⑤ 「頭の体操」～私はだあれ?～
- ⑥ 「脳トレ」～点つなぎ・ことばパズル～

↑上「体の体操」 右「寸劇」→
←左「お話し」 ↓下「脳トレ」



〈参加された方の感想〉・楽しく過ごさせていただきました、毎月待ちどおしい。

・寸劇おもしろかったです。・パズル難しかった。

・50年間1人暮らしです、大勢で楽しかった。

問合せ先

〒555-0024 大阪市西淀川区野里 3-5-34

のざと診療所内 TEL06-4808-8151