

実践

のざと診療所 第1回目の

「認知症予防教室」が開かれました

5/25(木)14:00～15:30 のざと診療所3階

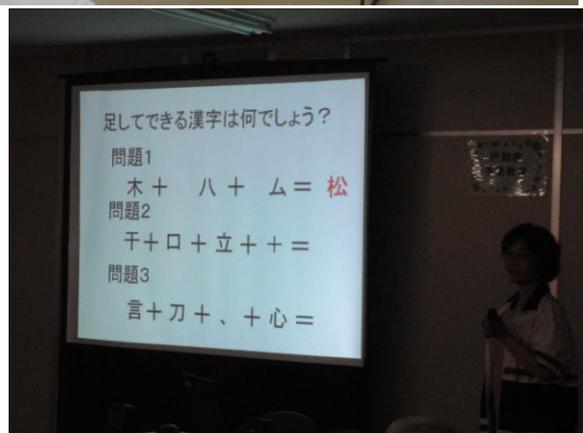
これまで、認知症講座として取り組んできましたが「認知症」の知識も広く知られるようになってきたので、今後は予防教室へと移行します。

第1回目の模様をお伝えします。



〈プログラム〉第1回目

- ① 体の体操
- ② 「予防がなぜ大事」
大野医師のお話
- ③ 基本チェック
- ④ 頭の体操
- ⑤ レクレーション
- ⑥ ワンポイントアドバイス



体も頭もたっぷり動かして、参加していただいた方からは楽しかったと感想が寄せられています。どなたでも気軽に参加して下さい。

問合せ先

〒555-0024 大阪市西淀川区野里 3-5-34

のざと診療所内 TEL06-4808-8151