

新入園・入学、進級 おめでとうございます。

効果的な手洗い・うがいを実施して家族みんなで
元気に新学期を乗り越えましょう！

今回は効果的な手洗いの方法を紹介します。

洗い残しやすい部位

▼手の甲



■ 特に洗い残しやすい

▼手のひら



■ 洗い残しやすい

手洗いの手順と方法



① まず手指を流水でぬらす



② 石けん液を適量手の平に取り出す



③ 手の平と手の平をすり合わせよく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



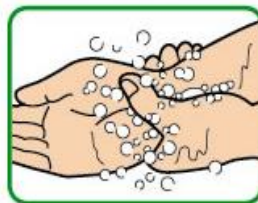
⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑧ 両手首までていねいにもみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ



⑩ ペーパータオルでよく水気をふき取る



おしらせ

